



## Beten mit dem Herzen – Hinführung zum Jesusgebet

Samstag, 18. Mai 2024 \* 09.00 – 17.00 Uhr

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken.

Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet.

Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Wahrnehmens, ein Weg des inneren Betens, der helfen will „Gott in allen Dingen zu finden“.

### Inhalte:

- Übungen zur Wahrnehmung
- Spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Meditation / kontemplatives Gebet
- Abschlussgottesdienst

### Referenten:

**Dr. theol. Wolfgang Holzschuh,**  
Regenstauf  
Pastoraltheologe, Diakon,  
Exerzitienbegleiter



**Christine Donhauser-Lorenz,**  
Regenstauf  
Religionspädagogin

**Kursgebühr:** 20,-- €

**Verpflegung:** 28,-- €  
(Mittagessen, Kaffee/Kuchen; Raum)



**HAUS WERDENFELS**

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

[buero@haus-werdenfels.de](mailto:buero@haus-werdenfels.de)

[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

