



Beten mit dem Herzen – Hinführung zum Jesusgebet

Samstag, 17. Mai 2025 * 09.00 – 17.00 Uhr

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken.

Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet.

Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Wahrnehmens, ein Weg des inneren Betens, der helfen will „Gott in allen Dingen zu finden“.

Inhalte:

- Übungen zur Wahrnehmung
- Spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Meditation / kontemplatives Gebet
- Abschlussgottesdienst

Referenten:



Dr. theol. Wolfgang Holzschuh,
Pastoraltheologe, Diakon,
Exerzitienbegleiter



Christine Donhauser-Lorenz,
Regenstau
Religionspädagogin

Kursgebühr: 20,-- €

Verpflegung: 29,00 €

Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Raum
(Verpflegungskosten ab 2025 zuzüglich MwSt.)



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-20

anmeldung@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

Fotos: © Dr. Wolfgang Holzschuh

