

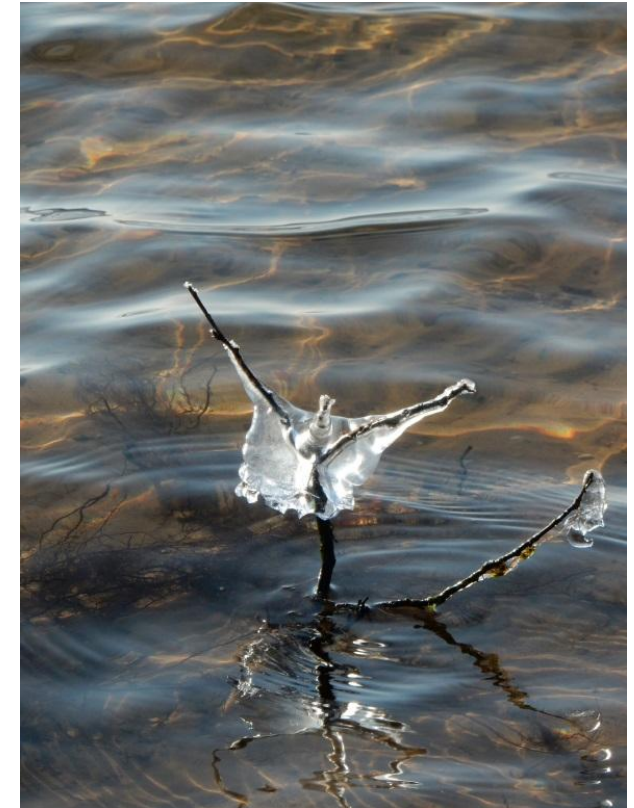
## Vorausgesetzt

- wird die Bereitschaft, sich auf Stille, Anleitung und Begleitung einzulassen.
- wird eine normale psychische Stabilität.

Bei erstmaliger Teilnahme an Schweigeexerzitien ist ein telefonisches Vorgespräch mit Dr. Wolfgang Holzschuh, Tel.: 09402/500756 erforderlich.

## Meditationswoche

Kontemplative Exerzitien



**Sa 11. Dezember 2021 \* 18.00**  
**bis Sa 18. Dezember 2021 \***  
**13.00**

**Missionshaus der Pallottiner  
Hofstetten**

## „Blüh auf gefrorener Christ“

Ein 'zufällig' irgendwo entdecktes winterliches Motiv. Vielleicht ein passendes Sinnbild für unsere gemeinsamen Meditationswoche zum Jesusgebet.

Die Zeit der Pandemie wurde zunächst zwangsläufig und dann vielerorts auch „aus schleichender Gewöhnung“ immer mehr zu einer Zeit der leerer werdenden Kirchen. Der Theologe Karl Rahner sprach einmal in anderem Zusammenhang von der winterlichen Zeit der Kirche.

Dennoch gibt es bei vielen Menschen den Wunsch nach einer Vertiefung des persönlichen Glaubens und die Sehnsucht nach dem Frühling an Orten lebendiger Gotteserfahrung in Gemeinschaft, gerade in einer Zeit, wo der lebendige Glaube gleichsam wie unter einer Eisschicht begraben scheint.

„Blüh auf, gefrorener Christ“, das könnte so ein Weckruf mitten in winterlicher Zeit sein und auch ein Leitmotiv für unseren gemeinsamen Weg in diesem Abenteuer der christlichen Meditation mit dem Namen Jesu. Dieser Name hat die Kraft das Eis zum Fließen und Schmelzen zu bringen und unsere Herzen zum Aufblühen.

### Elemente der Meditationswoche

- durchgehendes Schweigen
- Anleitung zur Meditation mit dem Jesusgebet / Herzensgebet
- spirituelle Impulse
- Meditationszeiten in der Gruppe (täglich ca. 6 x 30 Minuten)
- Teilnahme am Gottesdienst
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- leichte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Zeit zum Spaziergehen und Wahrnehmen der Natur
- Einzelgespräche als Begleitung des persönlichen Weges

### Termin

**Sa, 11. – Sa., 18. Dezember 2021**

Anreise bis 17 Uhr,  
Abendessen 18 Uhr, Kursbeginn 19 Uhr.  
Ende am Sa. nach dem Mittagessen.

### Ort und Anmeldung

Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1

93167 Falkenstein

☎ (09462) 950-0

☎ (09462) 950-75

✉ [exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)

**[www.hofstetten-pallottiner.de](http://www.hofstetten-pallottiner.de)**

---

**Foto auf der Vorderseite:  
Sr. Gerda Friedel OSF**

---

### Leitung und Begleitung

**Dr. Wolfgang Holzschuh**, Diakon,  
Pastoraltheologe, Supervisor (DGSv),  
Exerzitenbegleiter.

**P. Thomas Lemp SAC**, Geistlicher  
Begleiter, Exerzitenleiter.

### Kosten

Pension im EZ mit DU/WC: 336,00 €

Kursgebühr: 110,00 €