

Kontemplationsnachmittag am Samstag, den 2. Dezember 2023 von 14 - 18 Uhr in Regenstauf

in der Albertus-Magnus-Kirche im Schloss Spindlhof,

Spindlhofstrasse 23, 93128 Regenstauf



Liebe Freundinnen und Freunde
der Meditation /
des Herzensgebets,

wir laden herzlich ein,
in Stille zu beten und
zu verweilen.

Gemeinsam wollen wir meditieren
und inwendig mit dem Namen Jesus
da sein
und uns so Seiner Gegenwart öffnen.

Warm anziehen und bitte Meditationskissen, Decken, Unterlage selbst mitbringen.

Sie können gerne die Zeiten selbst aussuchen.

Nach jeweils 25 Minuten ist eine kurze Pause / Gehmeditation,
da kann man immer rein und raus gehen.

13:30 - 13:55	Ankommen, Stühle herrichten in der Albertus-Magnus-Kirche, im Spindlhof
14:00 - 14:25	Meditation 1
14:30 - 14:55	Meditation 2
15:00 - 16:00	Heilige Messe mit Werner Sulzer, Schmidmühlen
16:00 - 16:25	Austausch bei selbst mitgebrachtem Kaffee, Tee, Gebäck
16:30 - 16:55	Meditation 3
17:00 - 17:25	Meditation 4
17:30 - 17:55	Meditation 5
18:00 - 18:15	Aufräumen
ab ca. 18:15	evt. spontan Essen gehen

Wir – die Regenstauer Gruppe – freuen uns auf diese besondere Zeit!

Wolfgang Holzschuh, Diakon, Kathi Schmidkonz-Allwardt
und Christine Donhauser-Lorenz, Tel 0 94 02 / 93 85 645, CDL1965@t-online.de.

Weitere Infos zu Kontemplation und Exerzitien: www.kontemplation-in-aktion.de