

## Beten mit dem Herzen - Hinführung Samstag, 16. Februar 2019, 9-16 Uhr

im Hammerschloss Schmidmühlen, Hammerstraße 30, 92287 Schmidmühlen

Liebe Pfarreiangehörige, liebe Freundinnen und Freunde,  
liebe Interessierte der Meditation / Kontemplation / Herzensgebet!

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken.

Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet.

Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Inhalte:

- Übungen zur Wahrnehmung
- spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Meditation / kontemplatives Gebet
- Abschlussgottesdienst

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Kissen mit.



- Leitung      Pfarrer Werner Sulzer, Schmidmühlen, Exerzitenbegleiter  
                 Wolfgang Holzschuh, Regenstauf, Dr. theol., Pastoraltheologe, Diakon
- Termin        Samstag, 16.02.2019, 9 bis 16 Uhr
- Ort            im Hammerschloss Schmidmühlen, Hammerstraße 30,  
                 92287 Schmidmühlen
- Kosten        15 € (inkl. Mittagsimbiss und Kaffee/Tee)
- Zielgruppe   Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte in  
                 Kooperation: Pfarrgemeinde St. Ägidius Schmidmühlen /  
                 Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf
- Anmeldung   Pfarramt St. Ägidius, Pfarrer-Haertle-Straße 9, 92287 Schmidmühlen,  
                 Tel 09474 / 252, schmidmuehlen@bistum-regensburg.de  
                 bis 08.02.2019 Stichwort "Herzensgebet"
- Weitere Infos [www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)