

Kontemplationsnachmittag am Samstag, den 8. Dezember 2018 ab 14:00 Uhr in Regenstauf

in der Albertus-Magnus-Kirche im Schloss Spindlhof, Bildungshaus der Diözese

Spindlhofstrasse 23, 93128 Regenstauf



Liebe Pfarreiangehörige,
liebe Freundinnen und Freunde
des Jesus-Gebets und der Kontemplation,

wir laden herzlich ein,
in Stille zu beten und zu verweilen.

Gemeinsam wollen wir meditieren
und inwendig mit dem Namen Jesus da sein
und uns so Seiner Gegenwart öffnen.

Heute an Maria Empfängnis wird gebetet:
"Denn aus dir ging hervor die Sonne der
Gerechtigkeit, Christus, unser Gott."

Sie können gerne die Zeiten selbst aussuchen.

Nach jeweils 25 Minuten ist eine kurze Pause, da kann man immer rein und raus gehen.

13:30 - 13:55	Ankommen, Stühle herrichten in der <u>Albertus-Magnus-Kirche, im Bildungshaus Spindlhof</u>
14:00 - 14:25	Meditation 1
14:30 - 14:55	Meditation 2
15:00 - 16:00	Heilige Messe mit Werner Sulzer, Schmidmühlen
16:00 - 16:25	Austausch mit Kaffee, Tee, Kuchen vom Bildungshaus (4,75 €)
16:30 - 16:55	Meditation 3
17:00 - 17:25	Meditation 4
17:30 - 17:55	Meditation 5
18:00 - 18:15	Aufräumen
ab ca. 18:15	Abendessen vom Buffet in Schloss Spindlhof (8,50 €)

Bitte meldet Euch **bis Do, 29.11.2018 verbindlich** an zu was Ihr Zeit und Muße habt über
Doodle <https://doodle.com/poll/z9fsqffxu6piz8ek>

oder bei Christine Donhauser-Lorenz Tel 0 94 02 / 93 85 645, CDL1965@t-online.de.

Bitte die Nutzungsgebühr von 2,5 €

plus Verpflegungskosten von maximal 13,25 € (zus. 15,75€) in aufgestellte Box oder an mich.

Wir freuen uns auch auf neue Gesichter!

Für die Regenstauer Gruppe: Wolfgang Holzschuh, Diakon,
Kathi Schmidkonz-Allwardt und Christine Donhauser-Lorenz

Weitere Infos zu Kontemplation und Exerziten: www.kontemplation-in-aktion.de