

Fachstelle für Trauerpastoral im Bistum Regensburg

Angebot für Trauernde

Offener Treff für Trauernde – Trauercafé - Trauergesprächskreis

Wir sind umgezogen! Vom Café Vielfalt, in den **Dechbettener Hof** in Regensburg. Einmal monatlich an einem Freitag ist dort ein Begegnungsraum für Trauernde: Menschen in Trauer können außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen in einer ähnlichen Situation kommen und sich über das Weiterleben mit dem Verlust austauschen. Der Abschied von einem geliebten Menschen, sei es das eigene Kind, der Partner, die Eltern oder Freunde, löst unterschiedliche Gefühle aus: von Traurigkeit und Schmerz über Wut und Aggression bis hin zu Schuldgedanken und enttäuschter Hoffnung. Jede und jeder kann die eigenen Gefühle, Erfahrungen und Fragen äußern.

In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben. Die Runde wird moderiert von Dr. Wolfgang Holzschuh.

Die zweistündigen Treffen sind offen für Menschen in Trauer aller Altersstufen – jede und jeder ist eingeladen, Die Treffen sind geschützte Räume – alles, was gesprochen wird, bleibt im Raum.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es entstehen – außer der eigenen Konsumation – keine Kosten.

Herzliche Einladung. Seien Sie willkommen!

Termine 2023: jeweils **freitags von 15.00 - 17.00 Uhr**
24. Februar, 24. März, 21. April, 12. Mai, 16. Juni, 14. Juli,
22. September, 20. Oktober, 10. November, 08. Dezember

Ort: Dechbettener Hof, Dechbetten 11 in 93051 Regensburg.
Man kann mit dem Auto beim Dechbettener Hof parken. Mit dem Bus ab Hbf Regensburg mit Linie 10 bis Schwalbenneststr. dann zu Fuß 190 Meter.

Gesprächsleitung:

Dr. Wolfgang Holzschuh, Fachstelle Trauerpastoral Bistum Regensburg in Kooperation mit der KEB Regensburg Stadt

Infos: www.trauergeschichten.de

Kontakt: info@trauerpastoral.org oder 0175-7239500