



„Trauercafé“

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt und findet von

15.00 – 17.00 Uhr im Café Pause im Mehrgenerationenhaus (Hauptstraße 34) in 93128 Regenstauf.

Bei Kaffee und Gebäck findet ein **Austausch in der Gruppe** statt. Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh moderiert die Gesprächsrunde gibt Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg.

In Kooperation mit dem MGH, den Seniorenbeauftragten des Marktes Regenstauf, der Pfarrei St. Jakobus und des Dekanates Regenstauf.

Termine für **2020**:

jeweils freitags :

20. März

08. Mai

17. Juli

09. Oktober

20. November

18. Dezember



Weitere Infos unter: www.trauergeschichten.de